

# NR 33 (SUPERVISOR)

## Espaços Confinados

Carga horária: 40h (5 dias)

Modalidade: Presencial



Em concordância com as normas NR33 do Ministério do Trabalho e Emprego, NBR 16577 da ABNT, 1910.126 da OSHA e Sistema COLLEGE.

### Conteúdo Programático

1. Conceitos e definições
2. Legislação de segurança e saúde do trabalho
3. Reconhecimento dos espaços confinados
4. Identificação dos espaços confinados
5. Avaliação e controle de riscos
6. Funcionamento dos equipamentos utilizados
7. Critérios de indicação e uso de equipamentos para controle de riscos
8. Procedimentos e utilização da permissão de Entrada e Trabalho
9. Conhecimentos sobre práticas seguras em espaços confinados
10. Equipamentos de proteção pessoal
11. Programa de Proteção Respiratória
12. Áreas classificadas
13. Noções de resgate e primeiros socorros
14. Operações de salvamento
15. Sistemas de movimentação vertical para trabalhos e resgates
16. Estudos de caso
17. Atividades práticas